NO ET PERDIS...

La Plaça Josep Roca -antigament coneguda com la Plaça Nova o la Plaça Major-, que és el centre neuràlgic de Peramola i el lloc on se celebren la majoria de festes locals. Cal destacar alguns edificis com Cal Ribó (s. XVII) o l'església de Sant Miquel Arcàngel (s. XIV).

SABIES QUE...

El poeta Miquel Martí i Pol feia estades a Peramola? L'Espai Miquel Martí i Pol, que podem visitar durant el recorregut, s'ha erigit en memòria del conegut poeta català que, en una de les seves visites, va definir l'Hotel Can Boix de Peramola com "una mena de cel a la terra".

RUTES DE L'HOTEL CAN BOIX DE PERAMOLA

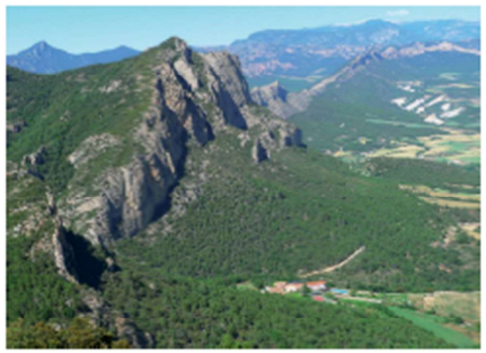
1. La Font Viva
2. **Les fonts i els carrers de Peramola**
3. Ermita de Castell-llebre
4. Roca del Corb i Roc de Cogul
5. Serra de Sant Honorat
6. Circular a la Roca del Corb i Sant Honorat
7. Sant Marc, Pallerols i Santa Llúcia
8. Ascensió a lo Coscollet – serra d'Aubenç

CONSELLS I RECOMANACIONS

- Informeu-vos de les previsions meteorològiques abans de sortir.
- Els temps dels itineraris són efectius, no inclouen les possibles parades.
- Porteu roba i calçat de muntanya i proveïu-vos de crema solar, ulleres de sol i gorra.
- També convé que dugueu aigua i menjar.
- Gaudiu de la natura i respecteu-la.
- El telèfon d'emergències és el 112.

Quadre de dificultats

- Baixa: passejades curtes, amb poc desnivell i sense dificultats.
- Mitjana: caminades de distància i desnivell moderats que no superen els 14 km de llargada ni els 700m de desnivell.
- Notable: excursions més exigents o bé perquè són més llargues o amb major desnivell o amb alguna dificultat concreta.



CAN BOIX
PERAMOLA

Can Boix, s/n · 25790 PERAMOLA (Lleida)
Tel. (34) 973 470 266
www.canboix.cat · gaudeix@canboix.cat
@canboixdeperamola
GPS: 42.07092º 1.275780º

RUTESPIRINEUS
Continguts elaborats per **www.rutespirineus.cat** en exclusivitat per **l'Hotel Can Boix de Peramola**

SLOW LIFE HOTELS

2
Itineraris de senderisme
Hotel Can Boix de Peramola

wikiloc
Les fonts de Peramola

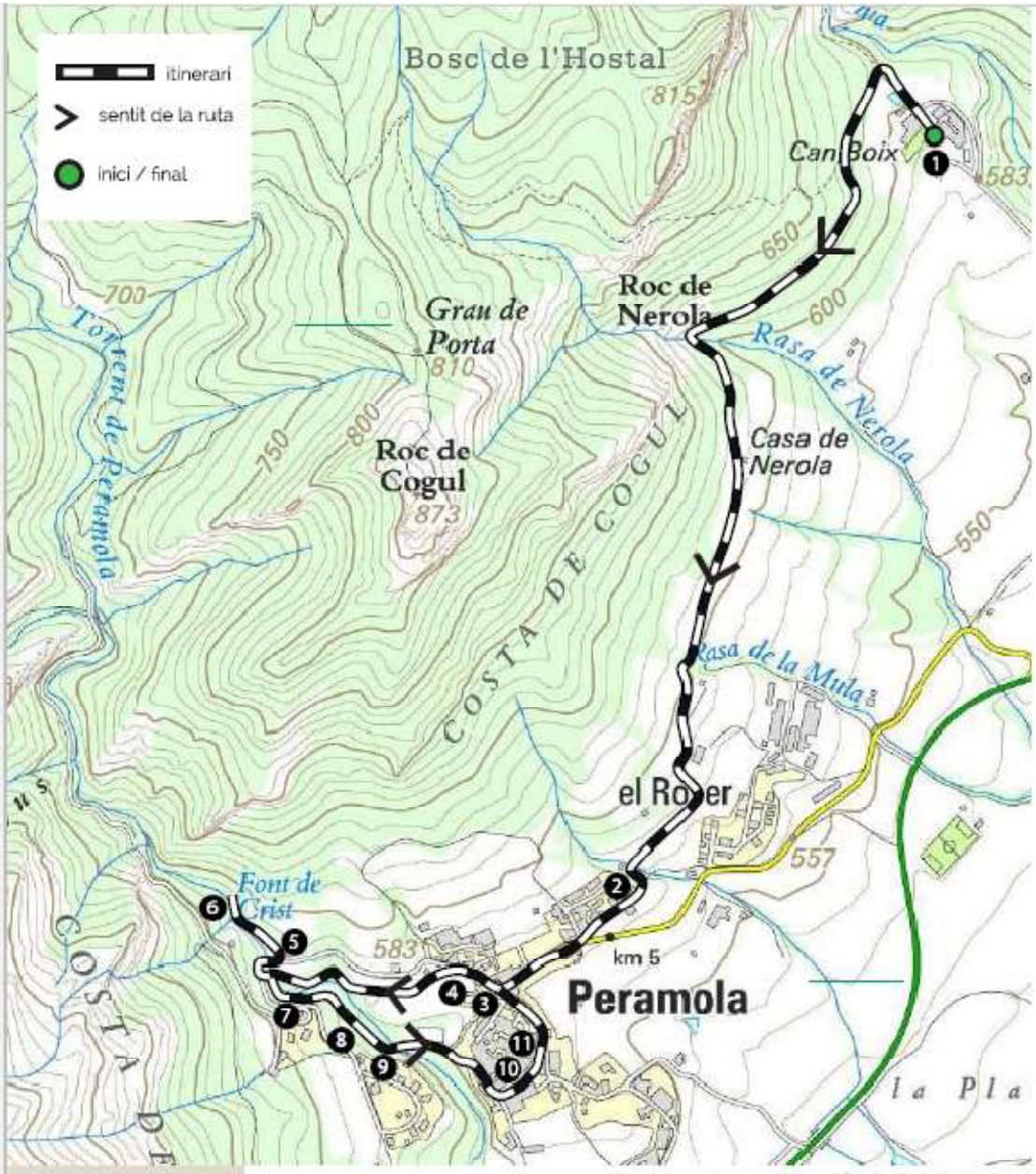
LES FONTS I ELS CARRERS DE PERAMOLA

Passejada de caire històrico-cultural pels carrers de Peramola i el "Camí de les Fonts"

Fes una foto, puja-la i etiqueta'ns @canboixdeperamola

- Dificultat **Baixa**
- Temps total efectiu **1:30h**
- Distància total **5,7 km**
- Desnivell acumulat **160m**
- Altitud màxima **630m**
- Altitud mínima **553m**
- Punt de sortida / arribada **Hotel Can Boix de Peramola**

CAN BOIX
PERAMOLA



© Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya
Cartografia propietat de l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya, disponible a www.icgc.cat.

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- Les **moltíssimes fonts naturals** que hi ha a Peramola i al seu entorn.
- Els **diversos espais** magníficament condicionats que trobem mentre fem el "Camí de les Fonts".
- **Passejar pels carrers de Peramola** i descobrir els seus racons, els seus antics edificis, la seva història i les seves llegendes.

PUNTS DE PAS

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
❶ Hotel Can Boix de Peramola	0:00h	590m	42.0709246º	1.2757452º
❷ Capella del Roser	0:25h	575m	42.0599904º	1.2699641º
❸ Safareig de Peramola	0:28h	573m	42.0585689º	1.2673259º
❹ Trencall a l'esquerra "Camí de les Fonts"	0:35h	575m	42.0587935º	1.2665256º
❺ Espai Miquel Martí i Pol	0:38h	578m	42.0591390º	1.2627329º
❻ Font del Cristo i font del Poble	0:40h	580m	42.0594790º	1.2620540º
❼ Font del Caner	0:45h	573m	42.0583529º	1.2629850º
❽ Font del Mig	0:50h	553m	42.0580919º	1.2644700º
❾ Font i pont romànic de la Vila	0:52h	555m	42.0577130º	1.2651710º
❿ Plaça Josep Roca	0:58h	568m	42.0570892º	1.2677180º
⓫ Font del Gat	1:00h	572m	42.0576889º	1.2680849º
❶ Hotel Can Boix de Peramola	1:30h	590m	42.0709246º	1.2757452º

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum Europeu 1950.

RECORREGUT

Aquesta caminada ens permet descobrir el nucli antic de Peramola -cases centenàries, carrerons estrets i una plaça preciosa- i l'anomenat "Camí de les Fonts", un itinerari senyalitzat que ens acosta a diverses de les moltes fonts d'aigua que hi ha a Peramola.

Des de ❶ **l'Hotel Can Boix** seguim el camí que surt en direcció NO. Immediatament arribem a una bifurcació: hem d'agafar el **camí que surt cap a l'esquerra (SO)**, en direcció a Peramola. Seguim en tot moment les indicacions de "Peramola". Deixem enrere un camí que ens portaria cap al Grau de Porta i, després, una casa en ruines (la Casa de Nerola). Arribem al veïnat del Roser i ens trobem la bonica ❷ **capella del Roser**. Creuem el veïnat del Roser i arribem a la carretera, ens trobem just a l'entrada del nucli de Peramola.

Entrem al poble i arribem al ❸ **safareig de Peramola**. En aquest punt hem de girar a la dreta, en direcció a Cortiuda. Al cap de 80m, agafem un ❹ **trencall a l'esquerra**: és el **"Camí de les Fonts"**. Comencem a remuntar el torrent de Peramola i arribem a un pont. Hem de pujar fins a la carretera i resseguir-la durant uns metres cap a la dreta, fins que arribem a ❺ l'**"Espai Miquel Martí i Pol"**, on hi ha la **Font d'en Vila**. Continuem torrent amunt i aviat arribem a una antiga síniа. Encara uns metres més amunt, hi trobem la ❻ **Font del Cristo i la Font del Poble**.

Retornem al pont per on abans hem creuat el torrent i ara seguim el camí del marge dret del torrent fins a la ❼ **Font del Caner**. En aquest punt hi ha diversos panells amb imatges i explicacions sobre la flora i la fauna de l'entorn. Seguim torrent avall i no triguem en arribar a la ❽ **Font del Mig**. En aquest punt encara hi trobem restes de "La Manteguera", una antiga indústria fundada l'any 1925 per cinc famílies de Peramola on s'elaborava la mantega i el formatge "Pirineus".

Continuem el nostre camí i arribem a la ❾ **Font i el pont romànic de la Vila**. Creuem el pont i trobem una pista esportiva descoberta. La rodegem per la seva dreta i a continuació pugem pel camí de la dreta fins al casc antic de Peramola. Passem pel costat d'un mur de pedra i seguim per un carrer estret fins la bonica ❿ **plaça Josep Roca**. Deixem enrere la plaça i abans d'arribar al safareig, a la nostra esquerra, hi trobem la ⓫ **Font del Gat**. Des del safareig de Peramola seguim el mateix itinerari que hem fet abans fins que arribem altre cop a ❶ **l'Hotel Can Boix**.