NO ET PERDIS...

La bonica església romànica de Santa Llúcia. Es tracta d'una església d'una sola nau amb coberta de volta de canó i que sembla que fou construïda al segle XI. Des de la part posterior de l'església tenim unes molt bones vistes del riu Segre i del poble d'Oliana.

SABIES QUE...

El fundador de l'Opus Dei, Josepmaria Escrivá de Balaguer, va fugir d'Espanya l'any 1937 des de Pallerols? El 22 de novembre d'aquell any, després de rebre un senyal de Déu -una rosa de fusta daurada-, va iniciar la seva fugida a peu cap a Andorra.

RUTES DE L'HOTEL CAN BOIX DE PERAMOLA

1. La Font Viva
2. Les fonts i els carrers de Peramola
3. Ermita de Castell-llebre
4. Roca del Corb i Roc de Cogul
5. Serra de Sant Honorat
6. Circular a la Roca del Corb i Sant Honorat
7. **Sant Marc, Pallerols i Santa Llúcia**
8. Ascensió a lo Coscollet - serra d'Aubenç

CONSELLS I RECOMANACIONS

- Informeu-vos de les previsions meteorològiques abans de sortir.
- Els temps dels itineraris són efectius, no inclouen les possibles parades.
- Porteu roba i calçat de muntanya i proveïu-vos de crema solar, ulleres de sol i gorra.
- També convé que dugueu aigua i menjar.
- Gaudiu de la natura i respecteu-la.
- El telèfon d'emergències és el 112.

Quadre de dificultats

- Baixa: passejades curtes, amb poc desnivell i sense dificultats.
- Mitjana: caminades de distància i desnivell moderats que no superen els 14 km de llargada ni els 700m de desnivell.
- Notable: excursions més exigents o bé perquè són més llargues o amb major desnivell o amb alguna dificultat concreta.

CAN BOIX
PERAMOLA

Can Boix, s/n · 25790 PERAMOLA (Lleida)
Tel. (34) 973 470 266
www.canboix.cat · gaudeix@canboix.cat
@canboixdeperamola
GPS: 42.07092º 1.275780º

Pirineus Catalunya · ara Lleida · Diputació de Lleida Patronat de Turisme · Professionals de Senderisme del Pirineu i les Terres de Lleida

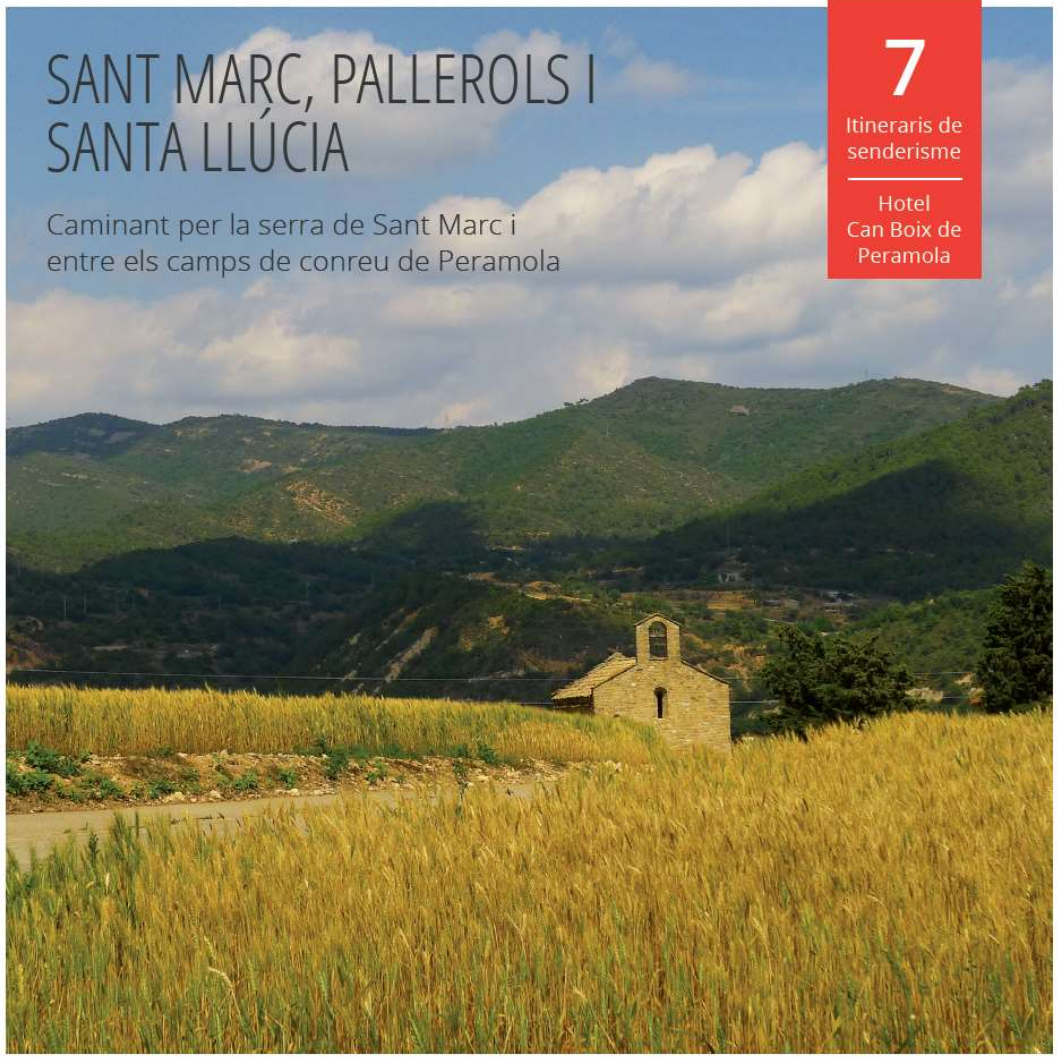
RUTESPIRINEUS Rutes de muntanya, senderisme i excursions
Continguts elaborats per www.rutespirineus.cat en exclusivitat per l'Hotel Can Boix de Peramola

SLOW LIFE HOTELS

SANT MARC, PALLEROLS I SANTA LLÚCIA

Caminant per la serra de Sant Marc i entre els camps de conreu de Peramola

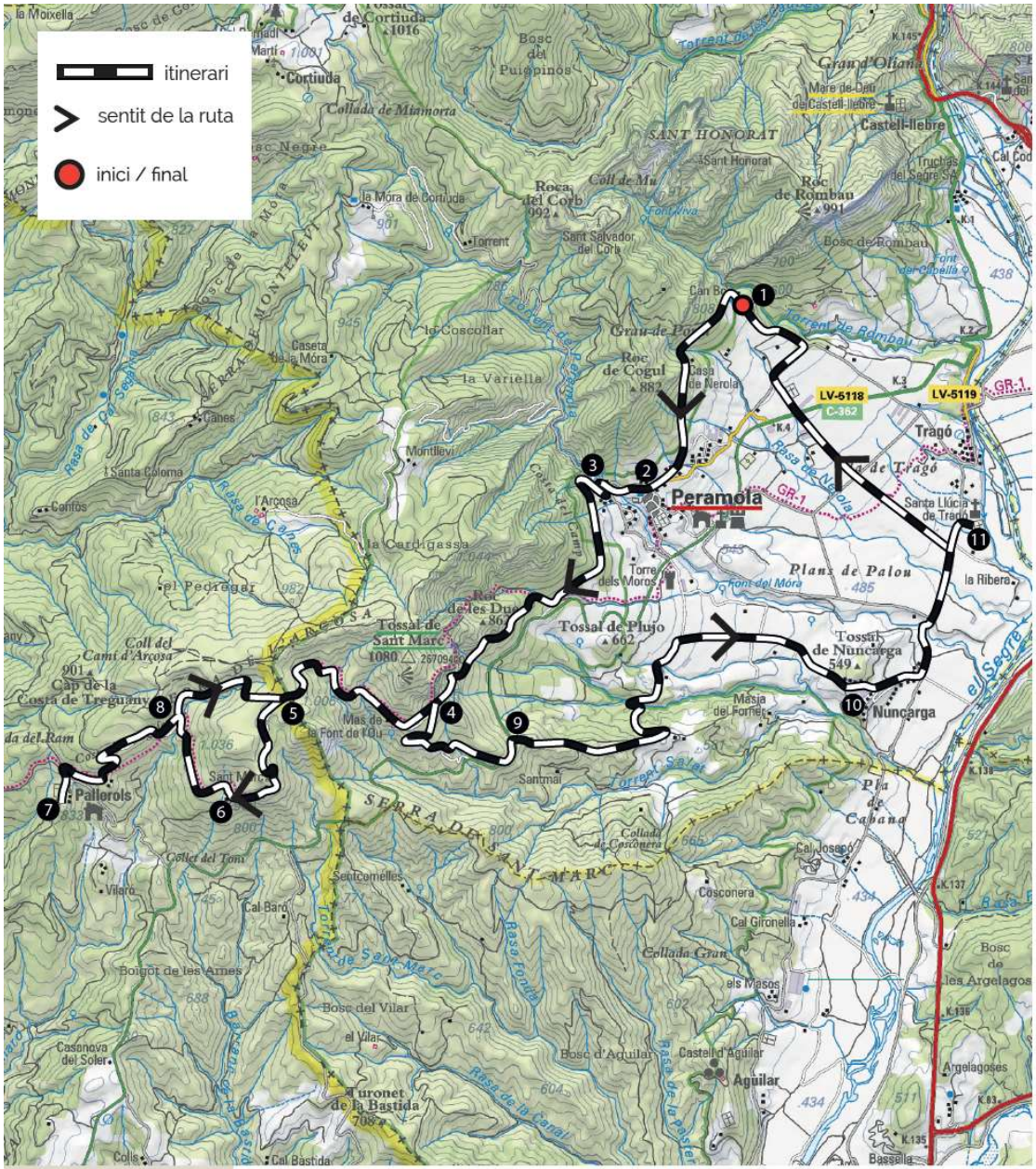
7
Itineraris de senderisme
Hotel Can Boix de Peramola



Fes una foto, puja-la i etiqueta'ns
@canboixdeperamola

- Dificultat **Notable**
- Temps total efectiu **6:15h**
- Distància total **26,1 km**
- Desnivell acumulat **900m**
- Altitud màxima **1.000m**
- Altitud mínima **450m**
- Punt de sortida / arribada **Hotel Can Boix de Peramola**

CAN BOIX
PERAMOLA


itinerari
sentit de la ruta
inici / final
Peramola
Pallerols
Nuncarga
Tragó
Castell-llebre
Aguilar
Argelagoses
Cortiuda
Tossal de Sant Marc
1080
Tossal de Plujo
662
Tossal de Nuncarga
549
Roca del Corb
992
Roc de Rombau
991
Roc de Cogul
883
Coll de Mu
917
Planes de Palou
485
Pla de Cabana
Serra d'en Sant Marc
Serra de l'Arçosa
Bosc del Puiopinos
Bosc de Rombau
Bosc de les Argelagos
Bosc del Vilar
Bosc d'Aguilar
Boigot de les Ames
Collada Gran
Collada de Cosconera
Collada de Mimmorta
Coll del Camí d'Arçosa
Cap de la Costa de Treguany
Torrent de Rombau
Torrent de Salvet
Torrent de Sant Marc
Rasa de Peramola
Rasa de Nerola
Rasa de Cabas
Rasa de la Canal
Rasa de la Palsera
Font del Mora
Font de Cabella
Font Mina
Font de l'Ou
Font de Sant Marc
Font de Tragó
Font del Mas
Font de Sant Honorat
Font de Sant Salvador del Coll